

朝 & i  
for  
わたし時間

自分に向き合う、

日帰り朝活プランははじめました。

全部  
セット

朝ヨガ・岩盤浴（スパ）・朝食

日帰り

通常 7,000円 ▶ 4,980円

ホテル宿泊者の  
朝ヨガのみ利用の  
場合は2,000円

new 朝活

頑張ることは、  
当たり前じゃない。

そう気付いたのは、  
わたしをつくる

心とカラダに

素直に向き合ったから。

慌ただしい日々の中

ふと、立ち止まって

精一杯がんばるわたしに  
お疲れさまをあげよう。

だから、今日わたし時間